



La Jornada Morelos

DIRECTORA GENERAL: CARMEN LIRA SAADE
DIRECTOR: ENRIQUE BALP DÍAZ
lajornadamorelos.mx

13 DE ENERO DE 2024
CUERNAVACA, MORELOS // AÑO 2023
NÚMERO 405 // LAJORNADA + LA JORNADA MORELOS PRECIO 10 PESOS

Gobiernos de cuatro estados

Suman esfuerzos contra la delincuencia

● Los gobernadores de Morelos, Estado de México, Guerrero, y Michoacán pactan reforzar la coordinación para frenar la delincuencia y capturar a objetivos criminales en la región.

● Como medida inmediata, comenzarán a colocar cámaras de videovigilancia en casetas de accesos principales y colindantes entre los estados.

● Informaron que en Guerrero hay al menos 16 grupos delictivos que disputan el control de territorio; algunas de estas organizaciones podrían estar operando en Morelos.

ANGÉLICA ESTRADA / P7

La CTM Morelos se apresta a defender las AFORES

● En el aniversario 86 de la Federación de Trabajadores de Morelos, Vinicio Limón Rivera adelantó que están dispuestos a defender los más de dos mil millones de pesos de los trabajadores.

LA JORNADA MORELOS / P9

Aumenta depresión entre los jóvenes



▲ Por acoso escolar o falta de atención en el hogar, en Morelos crecen los casos que ya afectan también a la niñez. El Día Mundial de la Lucha contra la Depresión se conmemora cada 13 de enero. / CLARA VIVIANA MEZA / P 10 / Ilustración: La Jornada Morelos

Hoy regresa a Morelos Claudia Sheinbaum

● La coordinadora nacional de los Comités de Defensa de la Cuarta Transformación estará en Morelos este sábado para presidir asambleas informativas con militantes de Morena y sus aliados en Yauhtepec, Cuernavaca y Xochitepec.

LA JORNADA MORELOS / P6

Eliacín le pide a la delincuencia respetar zonas escolares

ANGÉLICA ESTRADA / P3

Hoy empieza la ronda de comodines de la NFL

JORGE IGLESIAS CERVANTES / P11

Opinión: **Martín Cinzano** / P4 **Raúl Silva de la Mora** / P4
Miguel A Izquierdo S / P5 **Tania Nava** / P5
Antonio Ponciano Díaz / P10 **H Alexander Mejía García** / P11



La Jornada Morelos

Directora General
Carmen Lira Saade

Director
Enrique Balp Díaz

Editor en Jefe
Germán R Muñoz G

Subdirector editorial
Daniel Martínez Castellanos

Opinión
Héctor H Hernández Bringas

Coordinadora Administrativa y Publicidad
Magda García S

Arte y Diseño
Hannibal Martínez
Valerio Landa

Tecnología, Comunicaciones y Redes
Roberto G Albarrán Avendaño
Amaury Trujillo Hernández

Reporteros
Erick Abraján Juárez
Clara Viviana Meza
Estrella Pedroza
Angélica Estrada
Hugo Barberi Rico

Moneros
Miguel Ángel
Omar

Consejo Editorial
Gina Batista
Jorge A. Cázares Clement
José N Iturriaga de la Fuente
Teodoro Lavín
Óscar Menéndez
Hugo Salgado Castañeda

Publicidad
publicidad@lajornadamorelos.mx
Correo y Fotografía Ciudadana
correociudadano@lajornadamorelos.mx
fotografiaciudadana@lajornadamorelos.mx

Publicación diaria editada por
Al Fin Verde SA de CV

Internet
<http://www.lajornadamorelos.mx>
direccion@lajornadamorelos.mx

Licitud de título
Reserva al uso exclusivo del título La Jornada No. 04-1984-00000000571-101, del 09/XI/1984, y Jornada Morelos en Reserva 04-2022-111114020700-203 otorgada por el Instituto Nacional del Derecho de Autor

Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta publicación, por cualquier medio, sin permiso expreso de los editores

La aparición en esta página legal no implica relación laboral con la empresa.

Editor Responsable
Enrique Balp Díaz



Síguenos:

Jornada Morelos
 jornadamorelos
 @MorelosJornada
 @jornadamorelos

lajornadamorelos.mx

EDITORIAL

Una crisis silenciosa en un contexto de violencia

El Día Mundial de Lucha contra la Depresión se conmemora cada 13 de enero. Se estableció para crear conciencia sobre este mal, un trastorno emocional que, a pesar de que se suele trivializar como un padecimiento temporal y pasajero del que se puede escapar fácilmente, afecta a más de 300 millones de personas en todo el mundo, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud.

La depresión es un trastorno caracterizado por sentimientos persistentes de tristeza y pérdida de interés. Esta condición no solo afecta la salud mental y física de los individuos, sino que también tiene un impacto significativo en la economía y la convivencia social.

Los costos económicos asociados a este padecimiento incluyen pérdida de productividad laboral, gastos en tratamientos de salud, y un incremento en la carga para los sistemas de seguridad social. Según la OMS, la depresión es la principal causa de discapacidad en el mundo, lo que impacta de manera importante en la economía y competitividad de las naciones.

En México, estudios del Instituto Nacional de Psiquiatría, indican que aproximadamente

el 9.2 por ciento de la población ha sufrido depresión en algún momento de su vida. Aquí, la depresión afecta también a la economía nacional, y se estima que los trastornos mentales, incluida la depresión, cuestan al país alrededor del 5.2 por ciento del PIB.

Desde luego, Morelos este problema tiene sus características propias, aquí es un problema que se exacerba por el contexto de violencia e inseguridad, factores conocidos por incrementar el riesgo de trastornos mentales. La constante exposición a noticias sobre crímenes, secuestros, y otros actos violentos tiene un efecto tangible en el bienestar mental de toda la población.

De acuerdo a la psicóloga Miriam Maricela García López, terapeuta del Centro Cultural Quetzalcóatl en Temixco, entrevistada por nuestra compañera Clara Viviana Meza, el cuarenta por ciento de casos que atiende versan sobre la depresión, particularmente entre adolescentes y jóvenes adultos, aunque incluso ya se han detectado casos entre niños.

Además de la violencia y la inseguridad que puede afectar cualquier día a quienes representan la seguridad de los hogares morelenses, también se ha identificado como

desencadenante a la falta de oportunidades laborales que sufren los jóvenes y que ven coartadas sus sueños no solo de emanciparse y formar una familia, sino hasta de aportar al mantenimiento de sus padres y hermanos.

Esta intersección entre la depresión y la inseguridad en Morelos crea un ciclo vicioso. La violencia y la criminalidad alimentan el estrés y la ansiedad, exacerbando los trastornos mentales. A su vez, una población debilitada por la depresión se encuentra menos equipada para enfrentar y superar los desafíos de un entorno inseguro. Además, quienes la padecen deben combatir el estigma cultural en torno a la salud mental en México que a menudo impide que las personas busquen ayuda.

La depresión es un reto para un sistema de salud que generalmente menosprecia los padecimientos mentales y para una sociedad acostumbrada a minimizar el dolor de quienes los experimentan y esto a pesar de que, particularmente la depresión, no solo afecta a quienes la sufren directamente, sino que también impacta las dinámicas familiares, las relaciones sociales y hasta la cohesión comunitaria.

Es un problema que todos debemos tomarnos más en serio.

FOTO CIUDADANA

Fotos: Germán Muñoz



Esperamos la fotografía que más te guste, de tu entorno familiar, escolar; la foto de todos los días, por donde camines, lo que veas, lo que quieras denunciar y también de tu trabajo, del campo, del taller, de la calle. Esperamos tu foto.



A NUESTROS LECTORES

Les rogamos que los comentarios y aclaraciones que envíen para su publicación en **Correo y fotografías Ciudadanas** no excedan de 1,000 caracteres (con espacios) o de 14 líneas. Favor de dirigirlos con la dirección y teléfono del firmante, así como una copia de identificación oficial a:

fotografiaciudadana@lajornadamorelos.mx

correociudadano@lajornadamorelos.mx

direccion@lajornadamorelos.mx



Habitantes de Coatlán, hartos de las balaceras

HUGO BARBERI RICO

Vecinos de la cabecera municipal de Coatlán del Río dijeron estar hartos de las constantes balaceras en los alrededores y exigieron al ayuntamiento que encabeza Celso Estrada Nieto, mejorar la seguridad.

Alrededor de las 18:46 horas del pasado jueves se oyeron varios balazos por más de media hora “por el kilómetro 35, entre Cocoyotla y Chavarría”, precisaron vecinos. Mientras en la comunidad de San Miguel 30, municipio de Tlaltizapán, sujetos armados hirieron al chofer del servicio colectivo de transporte público y en Puente de Ixtla se encontró una persona asesinada por lapidación.

Después de la balacera, los vecinos de la zona expusieron: “Aquí es lo mismo de todos los días, balaceras, balaceras y balaceras. Al parecer se dieron un ‘topón’, pero sin heridos, ni muertos, ni nada, pero sí estuvo cañón, se oyeron alrededor de 100 o 150

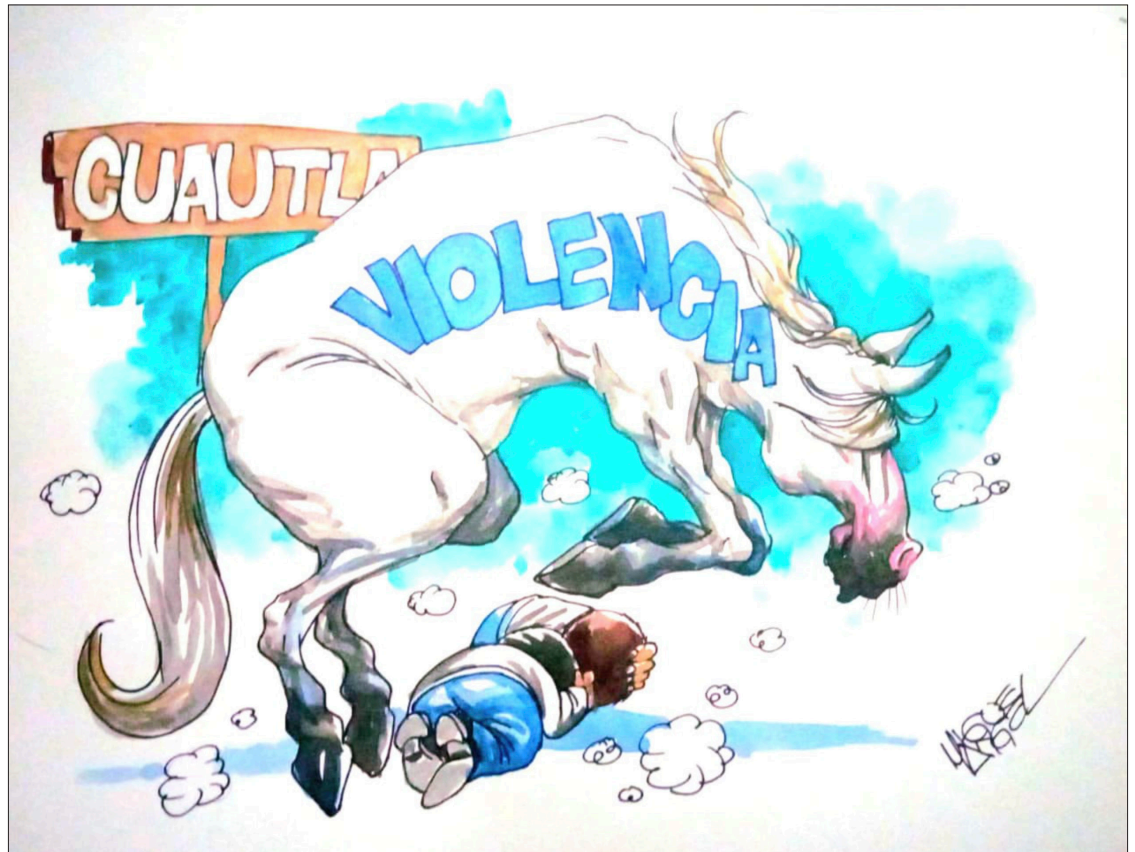
balazos y de armas grandes”.

Otro vecino, miembro de un sector productivo de Coatlán del Río, añadió que en la colonia Cocoyotla, que colinda con el centro, “desde hace un mes, al menos cada tercer día se oyen balaceras” y es a cualquier hora. Un microempresario, confirmó que continúa la situación de inseguridad, cobro de piso, y amenazas a comerciantes y funcionarios del ayuntamiento.

De su lado, alrededor de las 9:00 horas del pasado jueves, un chofer conductor de una “combi” del servicio público local, de nombre Valentín, de 48 años, fue herido con dos balazos, uno en el brazo y otro en su espalda baja, cuando circulaba por la comunidad de San Miguel 30, municipio de Tlaltizapán.

Y alrededor de las 11:30 horas de este viernes por el ejido Los Ocampos, colonia San Mateo, de Puente de Ixtla, junto a un sembradío de caña, fue encontrado muerto un hombre de aproximadamente 43 años, con golpes en el cráneo por lapidación.

ENTRE LAS PATAS • MIGUEL ÁNGEL



Eliacín le pide a la delincuencia respetar zonas escolares

ANGÉLICA ESTRADA

Luego de los hechos violentos ocurridos en la periferia de la Telesecundaria #4, de Cuautla, donde un estudiante resultó herido por un rozón de bala, el director del Instituto de Educación Básica del Estado de Morelos (IEBEM), Eliacín Salgado de la Paz pidió a los delincuentes “respetar lo más sagrado que hay, las niñas y los niños, así como los planteles educativos”.

Aseguró que, tras lo suscitado, se iniciarán los cursos de capacitación para los docentes, a fin de que conozcan a detalle y apliquen los protocolos para garantizar la seguridad de los estudiantes, me-

canismos que se han anunciado desde hace varios meses y aún no operan en los planteles de nivel básico del estado.

Al referir a la petición que hiciera la dirigencia de la sección 19 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), respecto al reforzamiento de la seguridad en los centros educativos, el director del IEBEM aseveró que se han solicitado a la Comisión Estatal de Seguridad Pública (CES), más operativos de vigilancia en las zonas escolares; petición que, aseguró, será atendida por el mismo comisionado, José Antonio Ortiz Guarneros.

El 9 de enero, en la colonia “Calderón”, del municipio de

Cuautla, sujetos armados realizaron disparos de arma de fuego, a escasos 500 metros de la Telesecundaria “Juan de la Cruz Pineda”; justo a la hora de salida de los estudiantes, uno de los proyectiles alcanzó a un estudiante de tercer grado, provocándole una herida que no se consideró de gravedad.

De acuerdo con la información emitida por médicos del nosocomio donde fue atendido el menor, éste convalece en su domicilio favorablemente.

Por lo anterior, el plantel permanece cerrado para el alumnado, a fin de llevarse a cabo las investigaciones pertinentes; los estudiantes toman clases a distancia hasta nuevo aviso.

Sábado 13 de enero 2024
4pm
UNDER THE VOLCANO
PRESENTA
Flor y Canto
una tarde de poesía con:
Homero Aridjis
Magda Bogán
Cyrus Cassells
Jennifer Clement
Keetje Kulpers
Sandra Lorenzano
Enriqueta Lúnez
Elizabeth Rosner
Rafael Segovia
Natalla Toledo
Javier Zamora
Museo del Ex-Convento de Tepoztlán
Entrada libre

La Opinión en
La Jornada Morelos
lajornadamorelos.mx
con plena libertad, responsabilidad y propuesta

Jornada Morelos @MorelosJornada
jornadamorelos @jornadamorelos

LA COMBI

MARTÍN CINZANO

Primero, está la puerta: se abre sola. Después reparas en la palanca mágica maniobrada por el chofer, pero al bajarte eso siempre se te olvida y al siguiente viaje la puerta te vuelve a sorprender al abrirse sola con ese sonido áspero y fugaz como un ronco pericazo.

Segundo, el saludo: *hay que saludar* mientras subes a la combi y buscas algún mínimo resquicio para encajar el culo. Esto tiene su recompensa: es lindo escuchar la respuesta de un “buenas tardes” a coro, te sientes alguien importante aunque sea por unos segundos. Pero atención: a ese saludo subyace un pacto, es como si de entrada estableciéramos una mínima norma de etiqueta para el viaje que iniciamos juntos y dijéramos: aquí no estamos en el metro, no te embronques, no vaciles, por ningún motivo te vayás a echar un pedo.

Tercero, derivado del punto anterior, la neutralidad: en la combi se habla poco o nada, y es difícil hacerlo porque cualquier cosa que se diga ahí dentro es una ponencia, la dice para todos. Nadie te la discutirá, habrá silencio y no se moverá un músculo de las jetas, pero en la noche, en casa, alguien comentará: hoy en la combi iba un pendejo, ¿sabes lo que dijo?

Cuarto, el asunto del espacio. Es impresionante cuánta gente cabe en una combi: cuando se piensa que no cabe nadie más, entra alguien más, y ahí las nalgas hacen alarde de todas sus capacidades gimnásticas para aceptar otras, aunque

algún ocurrente haya colgado, a la vista de todos, el cartel: “No haga corajes. Haga dieta.”

Y como consecuencia del cuarto punto, tenemos el quinto y último, el del trabajo no remunerado en la combi. Porque si quedaste de espaldas a la cabina, justo en el espacio por donde el chofer recibe monedas y billetes, tendrás un trayecto ajetreado. *Deberás* recibir el dinero, varias veces, y hacer una contorsión con el brazo ladeando simultáneamente la cabeza mientras repites lugar de origen y destino, y si tal es el caso, todavía en esa posición, esperar el cambio en moneditas de cincuenta centavos provenientes del siempre amable chofer para entregarlas de vuelta. En la combi uno trabaja de cobrador sin cobrar un céntimo, y por tal motivo siempre procuro sentarme lejos de aquel espacio de explotación, disfrutando con los malabares musculares de los desafortunados; pero, si no queda otra, se debe afrontar la tarea con gallardía, sin chistar, pues en la combi, como dije, se establece un pacto.

Porque: ¿qué ocurriría si la puerta de la combi no se abriera? ¿Qué pasaría si a tu saludo nadie respondiera? ¿Y si no cabes por ningún lado? ¿Y si alguien hiciera un comentario acerca de tu comentario? ¿Y si de pronto el que tiene que pasar el dinero resulta ser un Bartleby que prefiere no hacerlo, así no más, porque sí? Detesto la imaginación, de hecho a veces es realmente una tortura, pero qué quieren: viajar en una combi la despierta de inmediato. Y si eres mujer —agrega ella— puedes, simplemente, desaparecer.

ALBERTINA EN AZHENAS DO MAR

(Segunda parte)

RAÚL SILVA DE LA MORA

para Mafer, una botella al mar.

La vida de Albertina Fariña sucedió entre el 7 de julio de 1907 y el 14 de febrero de 1946. Los 39 años en que su corazón latió y sus quimeras alimentaron su caminar, están dibujados en uno de sus últimos poemas, escrito en esa playa desde donde se asomaba al cosmos:

Monólogo frente a un cangrejo

Desde aquí
el horizonte es una franja
que se desborda,
sobre un acantilado
que asoma a otros mares
que se desbordan...

Monólogo em frente a um caranguejo

A partir daqui
o horizonte é uma faixa
que transborda,
sobre um penhasco
com vista para outros mares
onde há uma faixa
que transborda...

¿Cuáles eran las quimeras de Albertina Fariña? Eso, precisamente eso, la idea de que el mundo es una ilusión que el temperamento de la naturaleza se encargaba de proponer, como un acertijo que no era necesario resolver, pero sí tenerlo bien presente, siempre, una manecilla magnética enfilada en dirección al quizás.

Lo que soy es
lo que fui y lo que seré
fruto de la naturaleza

O que eu sou é
o que fui e o que serei
fruto da natureza

Las castañas “quentinhas e boas” (calentitas y ricas) que preparaba su madre, María Doroteia, fueron una especie de conjuro para Albertina, su manera de comunidad. Todas las tardes, menos los miércoles de reposo, se internaba en el mundo de Azenhas do mar para mercar ese manjar que en su sabor guardaba memoria, creaba memoria, como los buenos vinos. Las castañas calentitas y el vino dulce, bien frío, son el contraste que ayuda a templar caracteres.

Al atardecer,
de regreso a casa,
en el canasto vacío pervive
el aroma y el calor de las castañas
como ese mar insistente de mi vivir

Ao fim da tarde
de volta a casa,
no cesto vazio sobrevive
o aroma e o calor das castanhas
como esse mar insistente da minha vida

Ethan Gabriel ese artesano de la música que fue su padre, fabricante de violas, le regaló alguna vez un manojo de creencias: “Todas las mañanas, al despertar, cierra los ojos y recuerda el alma de tus ausencias” / “La música es un silencio profundo que acompaña a tus quimeras, baila” / “Cuando te asomes al acantilado, deja que el viento te ofrezca algún consejo”. Ethan era, como el abuelo Nicanor, un filósofo silvestre que le gustaba encontrar en las palabras atajos para fabricar sus violas.

Albertina Fariña se ausentó de la vida el 14 de febrero de 1946, dejando en su poesía un ensalmo que permanece, como el aroma y el calor de esas castañas “quentinhas e boas”.



▲ La 6. Foto: Martín Cinzano



▲ Azenhas do Mar.

SOLIDARIDAD EN EL SECTOR CULTURAL DE MORELOS

MIGUEL A. IZQUIERDO S.

Un músico muy reconocido y excelente maestro de varios instrumentos, en días pasados escribió como deseo para el 2024, mejores salarios para los artistas, lo que podemos entender en honor a la verdad, por mejores pagos, prestaciones, condiciones laborales que no suelen tener y peor aún, que con la pasada pandemia y sus coletazos, llegaron a cero ingresos para la gran mayoría de las y los artistas. Debo agregar lo sucedido con los pagos retardados por el gobierno de Morelos, al gremio artístico, denunciados años atrás sin mejora especial a lo largo del mismo.

Incluso, para la memoria colectiva, recordemos que a principios de este gobierno federal, se dieron movilizaciones importantes del gremio cultural, en reclamo por el pago vía empresas "offshore", forma ilegal de pago que eludía pagos de impuestos o de prestaciones, precarizando el trabajo cultural. Por suerte que, derivado de acciones de protesta, se ha resuelto eliminar esa vía de pago (con efectos para el gremio en todo el país), si bien, sigue persistiendo una deuda histórica del país para con las y los trabajadores del sector cultural, en materia de tabuladores de pagos y prestaciones, conforme a criterios profesionales.

En los últimos diez años, en Morelos he presenciado al menos 4 subastas de obras de arte, en favor de trabajadores

culturales o de sus familias, ante crisis o situaciones especiales y accidentes, que han producido resultados interesantes, más allá del aspecto económico, y haciendo ostensible la solidaridad con quien tiene una urgente necesidad. En todos esos casos, atestigüé el sólido resorte del gremio, su respuesta rápida y cariñosa, comprensiva e incondicional, de pintores, grabadores y escultores, con acompañamiento en ocasiones, de actos musicales o teatrales, en reconocimiento de la causa.

Para el sábado 27 de enero, y durante la semana anterior a esa fecha, amistades de la artista plástica Mafer Rejón, recientemente asesinada (sí, otro feminicidio no aclarado), están organizando una subasta y actos artísticos de acompañamiento a sus familiares y para recabar fondos para ellos. Apenas antier se publicó la convocatoria para donar parcial o totalmente obra plástica y ya varias personas y artistas, se han anotado para donar obra. Estamos muy confiados en que se reúnan al menos unas 50 piezas de variadas técnicas y formatos, de manera que el público en general tenga interesantes y valiosas opciones de compra solidaria. Si usted, lectora o lector, no ha asistido a una subasta de este género, le invitamos cordialmente a asistir, la cita es en la Casona Spencer del centro de Cuernavaca, a partir de las 13 horas del sábado 27. Se divertirá y apoyará con su presencia y ojalá compra, a esta noble causa.

A Mafer Rejón se le reconoce su



▲ Piedefoto Foto: Margarito Pérez Retana / cuartoscuro.com

interés y compromiso social, su ternura y trabajo en pro de las mujeres y colectivos con causas ambientales y feministas. Laboró varios años en la Fundación Comunidad A.C, institución en la que ha sido apreciada y que respalda también

esta convocatoria de varias maneras. Sugerimos tanto al gremio artístico como al público en general, difundir ampliamente la convocatoria que circula actualmente, con este propósito benefactor y solidario.

MORELOS DE COLORES

TANIA NAVA

Parte de nuestra población LGBTTTIQAP+ son las personas no binaries, quienes por muchos años se encontraban invisibilizados dentro de la diversidad, son las personas que no se identifican con los géneros binarios que siempre han prevalecido y se han establecido en la sociedad, incluso su identidad de género puede ser andrógina o neutral, a nuestros compañeros no binaries, no les gusta utilizar los pronombres él o ella, prefieren que se les llame por un pronombre de género neutro "elle" o "elles".

Gran parte de la población a nivel mundial ha reaccionado a las personas no binaries, como si se tratar de algo extraordinario, todas las personas LGBT+ siempre hemos existido, anteriormente se pensaba que únicamente eran u hombres gays o mujeres lesbianas y no había más, las únicas opciones posibles, y es solo que actualmente cada letra LGBTTTIQAP+ estamos más visibles que nunca, y por supuesto solicitando que se reconozcan todos nuestros derechos.

Todo esto nos ha llevado, y es excelente, hacia nuevos horizontes, nuevas relaciones erótico-afectivas entre las personas, y a una perspectiva nueva hacia el futuro del género y la sexualidad, las personas no binaries deben de ser respetadas en nuestra sociedad, como toda la diversidad en la que vivimos,

ya que siempre nos han mantenido un régimen en donde todo se traduce en hombre y mujer.

Un tema pendiente con las personas no binaries, son sus derechos a ser reconocidos jurídicamente, ya que se debe de respetar el que, en sus documentos oficiales, como actas de nacimiento, INE, pasaportes, se pueda establecer y se puedan identificar como "personas no binaries".

El primer estado en nuestro país en entregar un acta de nacimiento a una persona con género no binarie, fue Guanajuato en el año 2022, y esto se pudo lograr a través de un juicio de amparo, lo cual no es nada fácil, y el año pasado el Estado de Puebla expidió también la primera acta de nacimiento con género no binarie, ya sin la necesidad de interponer un amparo o queja ante la Comisión Estatal de Derechos Humanos, ya que su legislación, reconoce la identidad de género auto percibida y realizaron la correspondiente reforma a su código civil estatal, ¿y en Morelos para cuándo?

En Morelos únicamente el Instituto Nacional Electoral INE ha realizado avances para las personas no binaries, ya que cuando acudes a realizar tu tramite, en el apartado en donde se especifica el sexo puede ser marcada con un "x" en lugar de establecer una H o una M.

Vamos paso a paso con cada una de las letras LGBTTTIQAP+, todavía falta mucho camino por recorrer, todo esto



▲ Foto: Galo Cañas Rodríguez / cuartoscuro.com

va representando avances para nuestra población en México y a nivel mundial, incluyendo por supuesto el tema de nuestros derechos políticos electorales, ya que el hecho de que el Instituto Nacional Electoral en México, pueda estar al pendiente de las personas LGBT+ estableciendo iniciativas para que no quedemos fuera de ninguna manera de los procesos electorales y poder votar

o ser votad@s, poder ejercer nuestra participación con acciones afirmativas, sobre todo de las personas trans y personas no binaries, es lo que se necesita, ya que en una sociedad democrática no debe existir la discriminación, y no todas las personas pueden encajar en un sistema que solo te da dos opciones a elegir... nos leemos la próxima, lectoras lectores de La Jornada Morelos.

Se debe rescatar el campo como motor de la economía: Margarita González Saravia

REDACCIÓN

Margarita González Saravia, candidata a la gubernatura de Morelos por MORENA, destacó la importancia de impulsar el campo morelense como elemento fundamental para el desarrollo económico del estado y para la generación de empleos, esto durante su visita a una planta agroindustrial en Jonacatepec. “Estoy convencida de que sin campo, no puede existir desarrollo económico en Morelos. Los productores agrícolas son pieza clave para el crecimiento de Morelos e incluso han lo-

grado colocar a nuestro estado como líder nacional en algunos sectores”, señaló González Saravia en su visita a la planta agroindustrial que produce y exporta jitomate, pepino, arándanos y moras.

Durante el recorrido resaltó el papel que juega la tecnología en la implementación de procesos productivos eficientes e innovadores y que a su vez, generen nuevos empleos.

“Solo en esta planta hay cerca de mil empleos que día con día fortalecen la economía familiar y mejoran la calidad de vida, debemos cuidar a quienes nos dan de comer”, precisó.

La candidata reconoció la necesidad de impulsar a Morelos como referente agroindustrial para la atracción de inversión en el estado y agregó que es importante dialogar con productores del campo, empresarios, transportistas, comerciantes y activistas para lograr estrategias eficientes.

“Me alegra que empresarios morelenses sean ejemplo de un modelo de desarrollo agroindustrial moderno, responsable con el medio ambiente y un caso de éxito en innovación tecnológica que también genera fuentes de empleo”, finalizó.



▲ Margarita González Saravia resaltó la necesidad de impulsar a Morelos como referente agroindustrial para la atracción de inversión en el estado. Foto: Especial

Hoy regresa a Morelos Claudia Sheinbaum

LA JORNADA MORELOS

Claudia Sheinbaum, ex jefa de gobierno de la Ciudad de México y coordinadora nacional de los Comités de Defensa de la Cuarta Transformación estará en Morelos este sábado donde presidirá asambleas informativas con militantes del Movimiento de Regeneración Nacional (Morena) y sus aliados en Yauhtepec y Cuernavaca y un encuentro con jóvenes en Xochitepec.

La primera parada de Sheinbaum en el estado está programada a las 10 de la mañana, en el museo Centro Cultural el Chinelo, en el centro de Yauhtepec. Posterior a ello, en el Jardín de los Cerritos del Poblado de Chiconcuac, en Xochitepec, se reunirá con jóvenes a las 13 horas. Y a las cinco de la tarde, presidirá la asamblea de

Cuernavaca en la colonia Carolina a las 17 horas, de acuerdo con la publicidad que la dirigencia de Morena en Morelos ha dado a la gira en la que establece que los mensajes que ofrecerá en el recorrido por el estado sin dirigidos a militantes, simpatizantes y el Consejo Nacional de Morena.

La visita de quien se perfila a ser la candidata de Morena a la presidencia de la República se da en paralelo con el acomodo de precandidaturas a alcaldías y diputaciones locales que han provocado toda suerte de rupturas al interior de Morena. El reparto de posiciones también ha lesionado la relación del partido en el plano local con sus dos aliados nacionales, los partidos Verde y del Trabajo, que están reconsiderando mantener la coalición que en el plano nacional tienen con Morena para la elección local.

Continuarán las bajas temperaturas en Morelos

LA JORNADA MORELOS

El Coordinador de Protección Civil en Morelos, Víctor Manuel Mercado Salcedo adelantó que durante los próximos días continuarán las bajas temperaturas en los altos del estado.

Indicó que en zona centro del país, se espera el impacto de la onda polar que pega de manera fuerte en la parte norte de México, con lo que el frío continuará durante los próximos días, de acuerdo con el reporte del Sistema Meteorológico Nacional.

Mercado Salcedo anticipó que en los altos de Morelos y la parte norte de Cuernavaca se podrían registrar temperaturas mínimas cinco grados centígrados, “hasta ahora no hemos tenido ningún incidente, hace dos semanas atrás tuvimos temperaturas bajas casi con cero grados, ahora amanecemos con cinco a ocho grados centígrados sí es una temperatura fresca pero no tan baja”, explicó.

Aseveró que hasta el momento no han reportado ningún incidente con los sistemas de calefacción de leña y carbón, sin embargo, llamó a los usuarios a evitar el uso de estas herramientas.

Respecto de la protección por las bajas temperaturas en los planteles de nivel básico de Morelos, el funcionario expuso que: “hasta el momento nos hemos reunido con autoridades del IEBEM para revisar qué otras escuelas po-

dría haber cambios de horario en las entradas y salidas por los frentes fríos, pero hasta ahora sólo en los municipios de los altos de Morelos se modificará su ingreso”.



▲ Morelos sufrirá el impacto de la onda polar. Foto: Denisse Hernández Rubio / cuartoscuro.com

¡Ahora informa **tú!**

Mándanos tu denuncia, queja o sugerencia al siguiente enlace:



lajornadamorelos.mx/denuncia



Gobiernos de cuatro estados suman esfuerzos contra la delincuencia

ANGÉLICA ESTRADA

Los gobernadores de Morelos, Cuauhtémoc Blanco Bravo; Estado de México, Delfina Gómez; Guerrero, Evelyn Salgado; y Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla, pactaron reforzar la coordinación para frenar la delincuencia y capturar a objetivos criminales que operan en la región.

Blanco Bravo puntualizó que además se busca blindar las localidades, principalmente por la migración de delincuentes provenientes de Guerrero, tras el paso del huracán "Otis".

"Lo hemos platicado en las Mesas de Seguridad, lo hemos hablado con la gobernadora, Evelyn Salgado y buscamos frenar eso; vamos a ir hasta donde tope, vamos con todo para detener a las cabecillas de estos grupos, que ahorita no te puedo decir quiénes son pero que ya trabajamos para detenerlos", aseguró.

Como medida inmediata, comenzarán a colocar cámaras de videovigilancia en casetas de accesos principales y colindantes entre las entidades mencionadas: "estos delincuentes se mueven constantemente de lugar para evitar ser detenidos, pero espera-

mos que con las estrategias que estamos diseñando los podamos ubicar y detener", explicó.

Sin precisar a detalle, Blanco Bravo dijo que aplicarán otros operativos, y mantendrán comunicación para el intercambio de información que dé como resultado, la desarticulación de células delictivas y con ello la reducción de los índices delictivos.

Según un informe oficial, en Guerrero hay al menos 16 grupos delictivos que disputan el control de territorio; algunos de estas organizaciones podrían estar operando en Morelos, siendo los causantes del alza en la incidencia delictiva.

Oposición usa asesinato de regidor como bandera política: CBB

ANGÉLICA ESTRADA

"Me da tristeza y rabia que la clase política lucre con el asesinato del regidor de Cuautla [Giovanni Lezama]; lo están utilizando con fines electorales y me da tristeza que hasta la mamá [Juana Barrera, ex diputada federal] se vaya con estos políticos", acusó el gobernador, Cuauhtémoc Blanco Bravo, al referirse al crimen en que perdió la vida el representante cuautlense el cinco de enero al interior de un gimnasio.

Después a encabezar el acto protocolario en que se celebraron 40 años del Instituto de Crédito para los Trabajadores al Servicio del Gobierno del Estado de Morelos (ICTSGEM), Blanco Bravo reconoció ante periodistas que el municipio de Cuautla es un "foco rojo" por la alta incidencia delictiva. Pero aprovechó para censurar a actores políticos de la oposición quienes condenaron el hecho y marcharon junto con ciudadanos por las calles de la Heroica para exigir paz y justicia.

En la manifestación, un día después del homicidio de Giovanni Lezama participaron la senadora Lucy Meza Guzmán y los dirigentes de los partidos de la Revolución Democrática, Sergio Prado; del Revolucionario Institucional, Jonathan Márquez y de Acción Nacional, Dalila Morales Sandoval, además de Juana Barrera, madre del concejal y militante del partido albiazul.

El mandatario cuestionó que la exigencia por justicia no fue dirigida exclusivamente al fiscal, Uriel Carmona "todos nos dicen a nosotros pero quien debe esclarecer, investigar es la Fiscalía, ellos no dan resultados, ahí tenemos de ejemplo los casos de la diputada (Gabriela Marín) y de los líderes sindicales que asesinaron aquí en el zócalo

de Cuernavaca (Roberto Castrejón y Jesús García, ocurrido en el 2019) entre otros", refirió.

El "Cuauh" también encabezó marchas para exigir seguridad

Sin embargo, el hoy gobernador de Morelos, también ha participado en marchas para exigir un alto a la inseguridad.

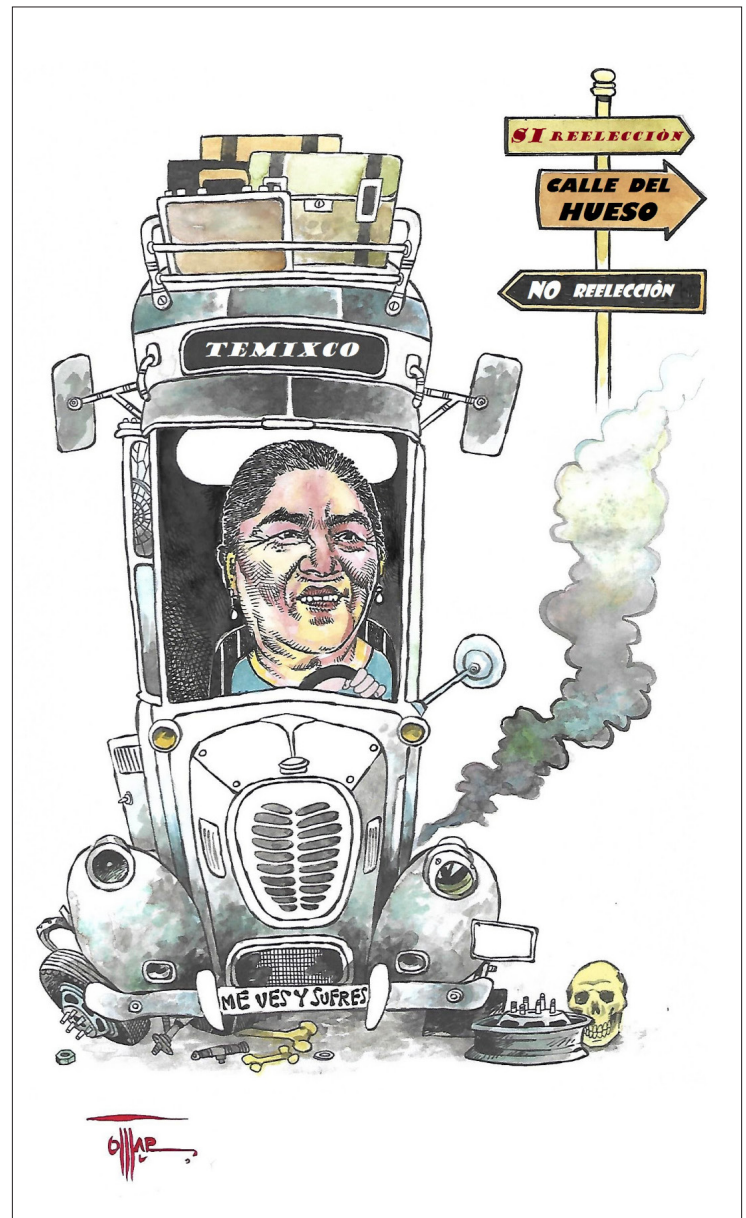
En 2015, cuando aún era candidato para la alcaldía capitalina, a invitación del Obispo de la Diócesis de Cuernavaca, Ramón Castro Castro, el exfutbolista se sumó a los más de 40 convocantes a la marcha por la paz de aquel año.

En el 2017, ya siendo alcalde de Cuernavaca, Blanco Bravo caminó junto al obispo Castro, el poeta Javier Sicilia, el entonces rector de la UAEM, Alejandro Vera Jiménez, y miles de ciudadanos en demanda también de paz y justicia, y de la salida del entonces gobernador, Graco Ramírez, dado que su estrategia de seguridad había fracasado.

En 2019, ya como titular del Ejecutivo habló sobre su eventual participación en la Quinta Caminata por la Paz, convocada por la iglesia católica; en aquel entonces, Blanco Bravo aseguró no tener miedo de sumarse a la marcha y que existieran reclamos hacia su administración. "No tengo miedo a los abucheos, aunque marche solo acudiré a la Quinta marcha por la paz. El que nada debe nada teme, yo no pacto con criminales y ni siquiera se me han acercado y no vamos a dejar que se acerquen", manifestó el gobernador.

Finalmente, un día antes de la movilización, el mandatario anunció su decisión de no participar, resaltando que había sido víctima de amenazas por parte de grupos antagónicos, sin precisar mayores detalles.

MUJER AL VOLANTE • OMAR



EL GOBIERNO CON ROSTRO HUMANO DE JIUTEPEC TE INVITA A LA JORNADA DE:

ESTERILIZACIÓN DE PERROS Y GATOS

MIÉRCOLES 17 DE ENERO
9:00 HORAS
COLONIA OTILIO MONTAÑO.
OFICINAS DIF
(CALLE PINO ESQ. CALLE 12).

LIMITADO A 30 FICHAS
PREVIO REGISTRO EN LA SECRETARÍA DE DESARROLLO HUMANO, BIENESTAR SOCIAL Y EDUCACIÓN: 777 467 70 39 Y 777 134 71 65.

Requisitos

- Presentar tu INE y una copia
- Una sola persona por familia
- Cubrebocas obligatorio
- Llevar sus mascotas aseadas
- Ayuno de 10 horas (Sin comida ni agua)
- Perros con correa
- Gatos en jaula o bolsa ventilada
- Una cobija

CUOTA DE RECUPERACIÓN ECONÓMICA

HEMBRA \$200
MACHO \$150

La promoción no aplica en perros, raza grande, extra grandes, Pugs o Bulldogs Puppies.

USO DEL CUBREBOCAS

GOBIERNO CON ROSTRO HUMANO www.jiutepec.gob.mx

El gobierno de Morelos abandonó a las mujeres: Lucy Meza

REDACCIÓN

El gobierno de Morelos abandonó a las mujeres y las dejó en estado de indefensión, ante la preocupante impunidad que existe, señaló la senadora Lucy Meza, al referirse a los 90 feminicidios que se han cometido en el estado.

“Nos están matando a plena luz del día y las autoridades responsables de la seguridad y procuración de justicia, no han tenido la capacidad para proteger a las mujeres. Se han rebasado los límites de violencia e inseguridad y se han lastimado a las familias de las víctimas”, sentenció.

Lucy Meza explicó que, de acuerdo a las cifras oficiales, en Morelos se cometieron 38 femi-

nicidios el año pasado. Sin embargo, la cruda realidad arroja números escalofriantes, pues los medios de comunicación documentaron 90 feminicidios, y la Comisión Independiente de Derechos Humanos reporta 124 casos.

“Estamos hablando de que en los últimos tres años ha incrementado un 300% el número de asesinatos de mujeres con características de feminicidio. Esto no se puede permitir, porque la violencia contra las mujeres es una herida que marca a la sociedad, porque donde una mujer es maltratada, se afecta todo su círculo familiar”, afirmó.

Por si fuera poco, dijo, el año pasado cerró con 398 denuncias por violaciones a mujeres, cuatro mil 982 denuncias de violen-

cia familiar y mil 385 denuncias de acoso sexual. “Son números que nos indignan y nos lastiman”.

Frente a ese panorama, la senadora llamó a las mujeres morelenses a romper el miedo y el silencio, a visibilizar la violencia física, sexual, laboral, económica y familiar y a levantar la voz para rescatar a Morelos de la inseguridad, y la violencia, para poder vivir libres y sin miedo.

La también precandidata a la gubernatura de Morelos expuso que se responderá a la deuda histórica que se tiene con las mujeres, “las vamos a proteger con toda la fuerza, porque hay quienes prometen la continuidad de otros seis años de violencia e impunidad contra las mujeres y niñas de Morelos”, concluyó.

Sin unidad, no cambiará el futuro de Temixco: Juanita Ocampo

LA JORNADA MORELOS

Juanita Ocampo, alcaldesa de Temixco, llamó a la unidad entre ciudadanos y autoridades para generar un mejor futuro para el municipio pues, dijo, “no cambiará la realidad de Temixco sin el apoyo de la gente”.

En su segundo informe de gobierno, Juanita Ocampo hizo el recuento de 56 obras concluidas, en los rubros de agua potable, alumbrado público, drenaje y espacios deportivos. Y resaltó la edificadora en la colonia Rubén Jaramillo, con una inversión de 112 millones de pesos, que incluye un mercado y una Unidad Deportiva, beneficiando a una amplia comunidad.

La alcaldesa reconoció que la seguridad pública es uno de los pendientes de su administración, y refirió que si bien es una problemática estatal y nacional, en el municipio se toman medidas, incluida la compra de patrullas y renovación de luminarias. Pero también aseguró: “hace falta que la gente se involucre, hagan denuncias en cuanto a la seguridad, porque es nuestro punto rojo.”

En entrevista, también reveló la participación del municipio en las mesas de coordinación por la paz y operativos conjuntos con la Secretaría de la Defensa Nacional, la Guardia Nacional y la Comisión Estatal de Seguridad Pública. Aunque lo que falta, dijo es un mayor respaldo ciudadano en la lucha contra la inseguridad a través de la denuncia.



▲ Lucy Meza aseguró que las morelenses están decididas a construir un estado en donde puedan vivir en paz. Foto: Especial

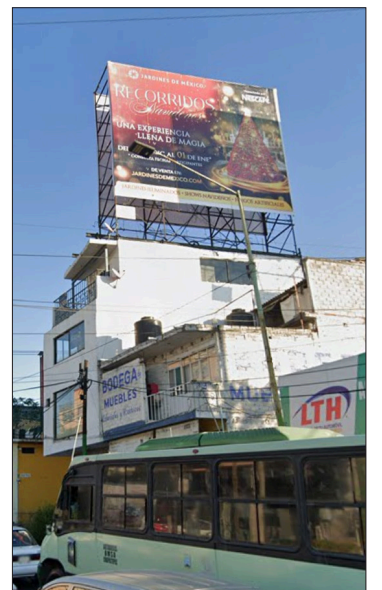
Cuernavaca revisará más de mil espectaculares

LA JORNADA MORELOS

La Dirección General de Protección Civil en Cuernavaca anunció que durante los próximos días se llevará a cabo la inspección de los más de mil espectaculares que se encuentran en las principales calles de la capital morelense, informó la titular de PC Cuernavaca, María del Rocío Guadarrama García pues, aunque hasta ahora no se ha reportado ningún espectacular que represente un riesgo, se debe verificar que cumplan todos los lineamientos, incluida la póliza de seguro.

Todos los espectaculares estarán sujetos a revisión y recomendaciones, explicó tanto en las avenidas más transitadas como los que se ubican en zonas residenciales. El mayor número de estos anuncios están ubicados sobre las calles Plan de Ayala, Recursos Hidráulicos y en la autopista México - Cuernavaca. “Se les va a notificar a todos, ya que cada espectacular tienen que sacar permisos, entonces no importa que sea propiedad privada se les va a revisar y hacer sus recomendaciones o solicitarle que tenga sus permisos actualizados”, abundó.

Durante el 2023, se formó el comité para la revisión de estos anuncios. A partir de entonces, los recorridos se hacen en conjunto con la secretaría de Obras Públicas para verificar si los dueños de los espectaculares cuentan con los refrendos



▲ Todos los espectaculares estarán sujetos a revisión en Cuernavaca. Foto: Redes Sociales

al corriente y con los requisitos establecidos por la ley.

“Hasta ahorita no hemos identificado a alguno que se encuentre en riesgo de colapsar, sólo el año pasado reportamos dos lonas por los fuertes vientos. Estamos diciéndoles que deben tener los contravientos que son los triángulos que evitar el colapso cuando vienen fuertes vientos”, dijo, y explicó que en el caso de los espectaculares, que aún no han sido revisados en su totalidad, podría darse el caso de que tuvieran fallas en su estructura que pasan desapercibidas a simple vista, por lo que la revisión es pertinente.



Si se quedan con las Afores, en Morelos habrá conflicto laboral: CTM

LA JORNADA MORELOS

“Si se quedan con las Afores, aquí en Morelos vamos a armar el primer pedo nacional”, advirtió Vinicio Limón Rivera, secretario general de la Confederación de Trabajadores de México (CTM) en Morelos, al referir al proyecto de reforma con el que el gobierno federal pretende derogar la ley que creó las administradoras de fondos para el retiro (Afores), vigente desde 1997, para volver al esquema antiguo de jubilación de los trabajadores.

La Federación de Trabajadores del Estado de Morelos, representación de la Confedera-

ción de Trabajadores de México (CTM), celebró su aniversario 86 y el principio del año con una convivencia entre liderazgos obreros, patronales y políticos. Ahí, Limón Rivera respondió a preguntas de reporteros y advirtió, “no se pueden quedar con las Afores, son más de dos mil millones de pesos de los trabajadores, y si los trabajadores y las centrales obreras se quedan agachados ante esta embestida, a este país se lo carga la chingada, punto”.

El dirigente obrero de Morelos expuso que, en México, “el poder político está en manos de gente torpe y estúpida, así de sencillo... Claro que va a haber un voto de castigo, porque si los priistas

y los panistas y los perredistas eran peores, éstos (de Morena) rebasaron a todos”.

La celebración la de CTM Morelos tuvo como invitada especial a la senadora, Lucy Meza quien aseguró que los trabajadores merecen el respeto a sus derechos laborales, y un clima de paz y seguridad para ellos y sus familias. Ante los liderazgos obreros y los dirigentes del PRI, Jonathan Márquez y PRD, Sergio Prado, la senadora expuso que especialmente, las familias del estado requieren de “un gobierno que atienda la grave crisis de inseguridad, para que puedan desarrollar sus actividades en un clima de paz”.



▲ Los trabajadores y las centrales obreras no se pueden quedar agachados ante la “embestida”, advirtió Vinicio Limón Rivera. Foto: CTM-Morelos

CARTELERA



Beneficiario del proyecto prioritario Chapultepec, Naturaleza y Cultura, perteneciente a la convocatoria Circuito Nacional de Artes Escénicas en Espacios Independientes Chapultepec.
mexicocultura.com

Saturnismo.

instrucciones para quedarse en la tierra

De Ana Reyes Butón
Sobre una leía del Hombre de Saturno de Roberto Vázquez Montoya

CENTRO CULTURAL MULATO TEATRO
Tlaltizapán, Morelos
Sábado 13, 19:00 h
y domingo 14 de enero, 13:00 h

Fábrica de Arte Tlaxcalteca-FAT

GOBIERNO DE MÉXICO CULTURA CHAPULTEPEC Proyecto HÉLICO

Música papillon

“RESONANCIA”

ALEJANDRO MARTÍNEZ MILLÁN piano
KARINA SÁNCHEZ ROSAS violín

Sábado 13 de enero 2024 / 19:00 hrs
Cooperación \$200

Informes y Reservas 777 3771726
Apolo XI 501, Col. Base Tranquilidad

REFLEJOS RAÚL RECHTMAN

PERMANENCIA
Hasta el 15 de enero 2024
Museo de la Ciudad de Cuernavaca
Planta baja - ENTRADA LIBRE
Av. Morelos 265 Centro Histórico Cuernavaca, Morelos

Gracias a una peculiar manera de Raúl Reichtman, no se exponen fotografías: emergen realidades desde el fondo de un estancamiento; superficies regulares e irregulares, identificables o no, extrañas o reconocibles, que reflejan edificaciones humanas desde su otra realidad, la supuestamente concreta, pero volubilidad del todo abstracto.

el Jardín Xotilli

cantaventuras

SABADO 13 DE ENERO 13 HRS

\$100 DIA DEL EVENTO
\$80 PREVENTA

NARCISO MENDOZA S.O.A. STA. MA. AHUACATITLÁN

EL 2024 SERÁ UN AÑO DISYUNTIVO

ANTONIO PONCIANO DÍAZ

En diálogo con algunos amigos, la pregunta que brota en la mesa, ¿Qué esperar en el 2024? De inmediato Javier soltó una palabreja “estará muy cabrón” empezando porque será un año en el que se juega el destino de México. Como nunca enfrentaremos una disyuntiva entre un grupo político que usufructúa el poder y no lo dejará, porque ya encontró el modo de engañar, mientras que el otro ofrece lo contrario sustentado en una alianza que es muy frágil.

Paco, lo interrumpe y puntualiza, “sí, se ve muy cabrón, pero el problema es de fondo y muy pocos nos hemos dado cuenta. Ya lo dijo con mucha claridad Umberto Eco quien se refirió al surgimiento de los necios y le agregaría e ignorantes. Las redes sociales les han dado el derecho de hablar a legiones de idiotas y; son ellos, los que elegirán el destino de nuestro país; la gran masa de seguidores de AMLO es de esta clase”.

“Miren compañeros -interrumpió Lucy- en parte tienen razón, yo lo que veo es que en

el equipo de Claudia Sheinbaum hay actores de Chile, de dulce y de manteca y; en el equipo de Xóchilt también. Cada sexenio nos dejamos llevar por las expectativas y sueños guajiros y terminamos desencantados, pero eso sí, los gobernantes salen hinchados de dinero. Ese es el dilema”.

Julio, nos dice: “¡carajos! Todo eso está muy bien; pero que vamos a hacer aquí con nuestro pobre estado de Morelos, las cosas están de la chingada con tanta violencia y con un gobernador pendejete que no hace nada, más que hincharse del dinero de los morelenses. Solo nos queda votar por los menos peores”.

Pues compañeros, en mi simple opinión, en los tiempos de las redes sociales vivimos en la sociedad de las emociones y opiniones públicas y no en la era del conocimiento, eso es muy diferente. En tiempos de las redes sociales todo mundo se siente igual al otro porque puede opinar y su opinión vale lo mismo que la de José Woldenberg, por ejemplo. Este fenómeno genera mucha reverberación y confusión, de ahí la complejidad para encontrar consensos. No obstante, el diálogo es y seguirá siendo la alternativa democrática.

Aumenta depresión entre los jóvenes

CLARA VIVIANA MEZA

De acuerdo con los expertos, la depresión es un trastorno mental del estado de ánimo y comúnmente se caracteriza por sentimientos persistentes de tristeza y desesperanza, y requiere de atención profesional para evitar cuadros más graves que incluso atenten contra la vida misma.

El Día Mundial de la Lucha contra la Depresión se conmemora cada 13 de enero. La psicóloga Miriam Maricela García López compartió en entrevista para La Jornada Morelos que los casos van en aumento cada vez más entre poblaciones jóvenes, ante las presiones de la sociedad que cada día es más demandante.

“De todos los casos que he atendido en el último año diría que un 40 por ciento han sido por depresión y por lo general son adolescentes y jóvenes adultos entre los 16 y 23 años aproximadamente. En este caso, los adolescentes presentan cambios propios de su etapa de desarrollo. Tienen familias disfuncionales con muchos problemas al interior y vienen de exigencias muy rígidas con papás muy autoritarios y no se sienten comprendidos”, explicó.

Futuro incierto

En el caso de los adultos jóvenes, la experta manifestó que en la mayoría de los casos no saben qué decisiones tomar en su vida; salen de la Universidad y no consiguen empleo, por lo que sienten que no cumplen las expectativas de la familia, las cuales recaen sobre ellos, desarrollando crisis existenciales.

Es decir, muchos de ellos no se sienten preparados. Miran un futuro incierto por todo lo que está pasando a nivel económico y dudan si la carrera que eligieron fue la correcta, lo que se agrava con los problemas de pareja y en algunos casos violencia intrafamiliar que terminan con un estado de depresión, explicó.

“Lo que sí te puedo decir es que efectivamente la depresión se presenta cada vez en gente más joven, cuando antes era en adultos mayores que estaban atravesando momentos que los

llevaban a sentirse deprimidos o abandonados. Antes no se sabía de muchos adolescentes que anduvieran en estados depresivos, pero la situación que se vive en el país por todo este caos social-familiar y el mismo ritmo de vida en el que todo va tan acelerado ha generado una saturación excesiva de un cumplimiento muy fuerte a nivel social donde exigen mucho, por ejemplo, el físico o que debes tener, cierto reconocimiento para ser considerado exitoso. Cada vez son más grandes las exigencias y los jóvenes sienten que no pueden cumplir con tanto, se sienten abrumados, lo que está causando estragos en su salud mental”, explicó.

Hay que acudir con especialistas

García López, terapeuta del Centro Cultural Quetzalcóatl, en Temixco, recomendó acudir con los expertos en caso de presentar síntomas, entre los que destacan también la tristeza excesiva, pérdida del interés en las actividades cotidianas o cambios, a mayor o menor escala, en el apetito y el sueño, falta de energía, aislamiento social y dificultades para concentrarse, ya que interfieren de una manera significativa con la capacidad de una persona para llevar a cabo sus actividades diarias y poder disfrutar de su vida.

“Si se tiene sospecha de estar padeciendo esto, se recomienda que busque ayuda profesional para que le dé un diagnóstico adecuado y un plan de tratamiento, pues puede ser confundido con algún otro problema. Viven en un estado de desesperanza y una falta de motivación, pero varían los síntomas. Hay personas que a lo mejor la tristeza no la expresan necesariamente llorando, a veces puede ser que se refugien mucho en la comida, o incluso gente que se vuelve compradora compulsiva”, mencionó.

La terapia cognitivo conductual es la más utilizada por los expertos para tratar la depresión, explicó, pues se enfoca en modificar los pensamientos, ubicando las distorsiones cognitivas para resolver qué situación de vida está pasando el paciente para provocar ese

trastorno del estado de ánimo, es decir, hacer un reajuste en la parte mental, psicológica y de conducta.

La importancia de atenderse a tiempo

Si no se trata a tiempo, el trastorno mental puede derivar en otros cuadros como fobia social y causarse daño, lo mejor es volver a retomar actividades sociales, hacer ejercicio, cuidar mucho su alimentación y tener un adecuado descanso explícito y abundante: “el apoyo de la familia es indispensable, en caso contrario que tenga una red de apoyo no solamente de familiares, también amigos y pareja, si es que tiene. En fin, que la persona sepa que no está sola, este es uno de los puntos clave para la recuperación. A veces, a la par de la terapia psicológica, se requiere acompañamiento de atención psiquiátrica con medicación y eso se tiene que evaluar de acuerdo con el caso. Si necesitas apoyo puedes escribir al email mirgalop198@gmail.com, en donde se puede agendar algún tipo de asesoría”, puntualizó.

Según el Departamento de Salud Mental en el Sistema de Salud de Morelos (SSM), de enero a septiembre de 2023, se registraron alrededor de 28 mil atenciones relacionadas con problemas de salud mental, presentando la mayoría de los pacientes cuadros de depresión, especialmente entre los jóvenes y adultos.

Sin embargo, también se han observado casos entre menores de edad, donde el acoso escolar o la falta de atención en el hogar pueden desencadenar los primeros síntomas, siendo Cuautla en donde la incidencia de estos problemas aumentó significativamente, superando el 40 por ciento a nivel estatal.

Cabe destacar que, al cuestionar a la dependencia estatal sobre las cifras actualizadas por casos de depresión en la entidad, el departamento de comunicación informó que estaban checando el tema con los encargados del programa, al tiempo de reconocer que “es muy probable que no tengas respuesta, pero estamos presionado para ver si tienen la información”.

INSTITUTO DE LA MUJER DE CUERNAVACA

CARTELERA ENERO IMC

Creando espacios favorables y seguros para niñas, adolescentes y mujeres

REDESCUBRIENDO NUESTRA ESENCIA CON SALUD Y EQUILIBRIO MENTAL

Diálogos para construir entornos saludables

Todos los Martes

10:30 a 12:00 hrs.

Imparte: Psic. Jaona Griselda Castillo Lagunas y Psic. Diana Itzel Escalera Peralta (Taller gratuito)

Asesoría Nutricional Individual

Jueves y Viernes (Iniciamos 11 de enero) Previa cita

10:00 a 12:00 hrs.

Imparte: Nutrióloga Silvia Nelly Montes Barajas (Taller gratuito)

Diálogo de alimentación saludable y responsable como factor de Autocuidado

Tema: Rol de las mujeres en el cuidado de la alimentación familiar

Viernes 26

10:30

Imparte: Nutrióloga Silvia Nelly Montes Barajas (Taller gratuito)

DECONSTRUYENDO CON IGUALDAD

Cine debate en igualdad

PELÍCULA: La voz de la igualdad

Miércoles 31

10:00

Coordina: Psic. Diana Itzel Escalera Peralta (Taller gratuito)

PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO PARA LA AUTONOMÍA ECONÓMICA DE LAS MUJERES (FAEM)

Taller de fotografía para emprendedoras

Viernes 19

10:00 a 12:00 hrs

Imparte: Sergio Martínez (Taller gratuito)

GASTRONOMÍA Y SU COMERCIALIZACIÓN (FAEM)

Elaboración Conserva de vegetales

Miércoles 10

9:00 a 11:00 a.m.

Imparte: Marichu Méndez (Cuota de recuperación para insumas \$55)

Elaboración Licor de frutas dulce

Miércoles 24

9:00 a 11:00 a.m.

Imparte: Marichu Méndez (Cuota de recuperación para insumas \$55)

Elaboración Vegetales en salmuera

Miércoles 24

9:00 a 11:00 a.m.

Imparte: Marichu Méndez (Cuota de recuperación para insumas \$55)

Elaboración Conservas de vegetales

Miércoles 17

9:00 a 11:00 a.m.

Imparte: Marichu Méndez (Cuota de recuperación para insumas \$55)

Elaboración Licor de frutas dulce

Miércoles 24

9:00 a 11:00 a.m.

Imparte: Marichu Méndez (Cuota de recuperación para insumas \$55)

Elaboración Vegetales en salmuera

Miércoles 24

9:00 a 11:00 a.m.

Imparte: Marichu Méndez (Cuota de recuperación para insumas \$55)

Todas estas actividades se llevan a cabo en el Instituto de la Mujer de Cuernavaca (IMC) excepto las que tienen dirección específica.

Ubicado al interior del Parque Tlaltenango Av. Emiliano Zapata 715. Col. Tlaltenango

Informes e inscripciones

7771440067 7773674447

2024

Estamos juntas IMC

NO ESTÁS SOLA

f / Instituto de la Mujer de Cuernavaca



Voto de castigo, si ayuda a mejorar la seguridad: Obispo

CLARA VIVIANA MEZA

Tras referir que los índices delictivos continúan en aumento en Morelos y la violencia está llegando a límites preocupantes, la iglesia católica consideró que si el voto de castigo es una solución para que los funcionarios y encargados de seguridad den resultados, estará a favor. El Obispo de Cuernavaca, Ramón Castro Castro, expresó que no sólo las iglesias, sino la sociedad en general, están en riesgo diariamente, al considerar que la inseguridad aqueja a todos y sigue aumentando, por lo que instó a reflexionar sobre la crisis que atraviesa todo el país en la materia.

“Nos sumaríamos a todo aquello que traiga paz, justicia y que mejore el país que desgraciadamente va sin rumbo. Si la solución es el voto de castigo yo creo que lo haríamos. Es algo que tenemos que pensar”, declaró.

El también secretario de la Conferencia del Episcopado Mexicano (CEM) consideró que como sociedad es indispensable “darnos cuenta” de cuál es la raíz del problema, de dónde y por qué se origina, por lo que es indispensable la sociedad civil para “poner su granito de arena” a corto mediano y largo plazo.

“Y que cada quien haga lo que tiene que hacer. Sobre todo, las autoridades que tiene toda la fuerza del Estado, entre poli-

cías y militares. Políticamente estamos en un periodo clave para aquellos que tiene la responsabilidad del servicio público”, expresó.

Tras registrarse el homicidio de un regidor en el municipio de Cuautla, Monseñor consideró que la violencia contra aspirantes podría incrementar no sólo en Morelos, sino en el país ante la proliferación de escenarios en los que el crimen organizado manda y pone sus candidatos.

“La violencia es un problema grave del que debemos tener plena conciencia y hacer algo porque está llegando a límites que verdaderamente nos preocupa. Siempre nos ha preocupado y es algo que debemos atender”, concluyó.

Inicia la primera ronda de los playoffs NFL

JORGE IGLESIAS CERVANTES

Este fin de semana se jugará la primera jornada de los playoffs de la NFL, denominada Wild Card Weekend o Ronda de Comodines, en la cual los dos mejores equipos de la temporada y sembrados número uno de las Conferencias Americana y Nacional, Baltimore y San Francisco, respectivamente, tendrán descanso.

Será interesante atestiguar como se desarrolla la actividad en los seis juegos que integran el calendario del fin de semana y lunes por la noche (adjunto está la imagen con el calendario de los partidos), ya que la temporada se ha caracterizado por las grandes sorpresas que se han presentado.

Sin duda un factor clave para los equipos participantes será lograr que sus jugadores se mantengan sin lesiones. Para los seguidores de los Pittsburgh Steelers las noticias no son buenas, ya que deberán enfrentar a los Bills de Buffalo sin la presencia de su jugador estelar, el liniero defensivo T. J. Watt, quien terminó la temporada co-

mo líder en capturas, con 19, pero no podrá ver acción en virtud de que se lesionó una rodilla en el último juego de la temporada regular. Seguramente lo van a extrañar.

Veremos qué sorpresas nos deparan los juegos, ya que equipos como Cleveland, con la presencia del quarterback Joe Flacco, cuarto jugador que comanda su ofensiva este año; o los Green Bay Packers, con el quarterback Jordan Love, quien tuvo un impresionante cierre de temporada; e incluso Los Ángeles Rams, otro equipo que está pasando por un gran momento; tienen argumentos para imponerse a Houston Texans, Dallas Cowboys y Detroit Lions, respectivamente.

Movimientos de coaches

Mientras los equipos se preparan para incursionar en la posttemporada, otros han iniciado la ingeniería para reconstruir sus rosters e iniciaron despidiendo a sus head coaches. Tal fue el caso de Mike Vrabel en Tennessee; Ron Rivera en Washington; y Arthur Smith en Atlanta.

Otros dos coaches decidieron decir adiós a sus respectivos

equipos: el legendario Bill Belichick terminó un ciclo de 24 años, en los que conquistó seis Super Bowls con los Nueva Inglaterra Patriots y se rumora que podría ser contratado por otro equipo para continuar su exitosa carrera; el equipo ya designó a su reemplazo, Jerod Mayo, quien se desempeñaba como coach de linebackers y ahora se convierte en el entrenador en jefe más joven de la liga.

Por otra parte, Pete Carroll decidió dejar su puesto al frente de los Seattle Seahawks, aunque confirmó que se mantendrá como asesor del equipo.

Otro entrenador legendario que dijo adiós es el head coach de la Universidad de Alabama, Nick Saban, quien escribió una historia de muchos éxitos al frente del equipo.

Finalmente, recordamos la victoria de los Wolverines de Michigan en el Juego de Campeonato del College Football Playoff, luego de imponerse 34-13 a la Universidad de Washington.

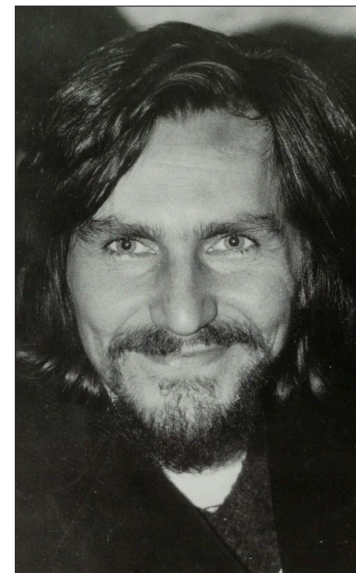
Su corredor Blake Corum, quien ganó 134 de las 443 yardas de su equipo en el juego y anotó en dos ocasiones, fue designado Jugador Más Valioso del encuentro.

RECORDANDO A MÉNDEZ ARCEO

(Segunda parte)

H. ALEXANDER MEJÍA GARCÍA

Continuación de la *Reflexión Cristiana en Cuba*, entre Sergio Méndez Arceo, Ernesto Cardenal y Alfonso Carlos Comín:



▲ Alfonso Carlos Comín.

Sin embargo, durante nuestra estancia en Cuba, hemos podido comprobar con preocupación –junto a iniciativas y acciones positivas de indudable valor evangélico– que, entre cristianismo y Revolución institucionalmente considerados, a veces se manifiesta la distancia, a veces la desconfianza, a veces la hostilidad. La presencia de los cristianos revolucionarios se realiza a título individual. Cuanto sucede en Cuba en este campo como en tantos otros, tiene una gran influencia para América Latina y el resto del mundo. No en vano es la primera revolución socialista triunfante en este continente. Una gran esperanza puede crecer o morir según lo que suceda en Cuba en las relaciones entre cristianismo y Revolución.

Por ello, con libertad de espíritu, unidos como estamos en una misma fe y en el mismo amor a los pobres, nos permitimos solicitar a la Iglesia para que busque en Cuba los signos de los tiempos del cielo rojo que ilumina la tierra de esta isla revolucionaria.

A partir de ese hacerse revolucionario con los revolucionarios, el cristianismo podrá vivificarse, ser sal de la tierra y, por supuesto, cumplir sus responsabilidades; entre ellas, la denuncia profética contra toda injusticia contra toda injusticia, contra toda injusticia, contra toda la violación de la persona en el complejo proceso de la lucha de clases que hoy vive la humanidad enfrentada al imperialismo.

En ese contexto, las relaciones entre marxismo –como teoría revolucionaria– y cristianismo –como mensaje de liberación universal proclamado hace veinte siglos por Jesús de Nazaret, raíz de la auténtica fe, esperanza y amor cristianos– podría desarrollarse en mejores condiciones. Pues no será posible la *alianza estratégica* si las complejas relaciones entre marxismo-leninismo, como ciencia y teoría revolucionaria, y el cristianismo no hallan su lugar propio de debate y de confrontación de ideas. El cristianismo no tiene una cultura propia. Su inserción en la cultura marxista –teoría y ciencia del pueblo en lucha por su liberación– se está desarrollando en amplios sectores de la Iglesia universal. Recordamos la firme y lucida palabra del arzobispo de la ciudad Ho Chi Minh (antigua Saigón) a los obispos reunidos en Roma en el último Sínodo (octu-

bre 1977): si la Iglesia asumió en su tiempo el aristotelismo como vehículo del mensaje evangélico, nosotros debemos asumir hoy el discurso marxista para la evangelización y catequesis.

En Cuba se ofrece una gran oportunidad para el logro efectivo y dinámico de este gran debate que debe desarrollarse sin confusiones ni delicuescencias intelectuales; y también es un marco de auténtica libertad de expresión de las mutuas ideas revolucionarias. Pues tal como ha dicho uno de nosotros, Ernesto Cardenal, consideramos que «la Revolución es como el amor, que cuando uno se entrega a ella lo va poseyendo más y más. Mejor dicho, la Revolución es amor».

Con esta ocasión hemos querido hacer pública nuestra común reflexión, con la esperanza de que la palabra de Cristo quede unida, tal como Él quiso, a la suerte de los pobres, de los oprimidos, de los explotados.

En la ciudad de La Habana, Cuba, a 8 de febrero de 1978.

Firmado:
Sergio Méndez Arceo,
VII obispo de Cuernavaca,
Ernesto Cardenal,
Nicaragua
Alfonso Comín,
Comité Ejecutivo del Partido
Comunista
de España y del Partit
Socialista
Unificat de Catalunya

Hace años en Cuernavaca hubo un obispo que optó por las causas de los sectores marginados de la sociedad. Criticó abiertamente el modo de producción capitalista, abogó por un cambio en el sistema político en México y apoyó la idea del establecimiento del socialismo democrático, un obispo rojo. Por su acción social hoy en Cuernavaca casi no se le menciona y no es extraño que algunas autoridades de iglesia pretendan hacernos olvidar a Don Sergio y a la Teología de la Liberación.

*Historiador

Zafra

Los buenos propósitos entre los gobiernos son recurrentes. Lo que sigue sin haber, son resultados

La Jornada

Morelos

SÁBADO 13 DE ENERO DE 2024

DIRECTORA GENERAL: CARMEN LIRA SADE
// DIRECTOR: ENRIQUE BALP DÍAZ



Un gran estado merece un gran diario

La Jornada Morelos

lajornadamorelos.mx

Síguenos



Mejora Cuernavaca la información para planear su futuro

LA JORNADA MORELOS

La ortofotografía de Cuernavaca permitirá, además de la correcta planeación del ordenamiento territorial de la ciudad, mejorar los servicios públicos y la seguridad en la ciudad a través de materiales gráficos que no habían sido utilizados desde 2012.

La técnica, a la que la administración del alcalde, José Luis Urióstegui Salgado, destinó recursos propios del municipio, consiste en imágenes cenitales que permiten una representación fotográfica debidamente rectificadas de un terreno lo que permite conseguir las propiedades de este con mayor precisión que los mapas.

Urióstegui Salgado, acompañado de integrantes del Cabildo y Gabinete, recibió

este viernes la Ortofotografía que realiza por Terrasat, empresa especializada en estas tareas; la gráfica es la primera representación fotográfica de todo el municipio que contempla desde la zona urbana hasta los límites con el Estado de México, el área boscosa y las localidades de Buenavista del Monte, La Carpa y el Cebadal.

El director general de Terrasat, Alberto Arturo Cruz García, destacó el potencial de la técnica primordialmente dada su temporalidad, lo que permite responder preguntas territoriales, brindando certeza jurídica en catastro, en su utilidad y en las diferentes aplicaciones de la misma, pero también puede ayudar a definir la distribución de los servicios públicos municipales y acciones preventivas para zonas de riesgo.

El alcalde expuso que existen cuatro instrumentos relevantes para organizar, prever y elaborar un desarrollo de la ciudad debidamente planeado a 20 o 30 años: el atlas de riesgo, el Programa de Ordenamiento Ecológico, el Programa Municipal de Desarrollo Urbano Sustentable, para los que están avanzando en su actualización, y la ortofotografía. Con ellos, dijo, Cuernavaca tendrá toda la información actualizada para tomar decisiones en cuanto a la actualización del Reglamento de Construcción y los usos de suelo del municipio y permitirá que las siguientes administraciones ya no destinen recursos en estos temas y puedan seguir en este camino que representa el ideal para la planeación y el catastro de los servicios públicos existentes.

Caída del crudo arrastra cotización del maíz a mínimos de tres años

REUTERS / LA JORNADA

Los futuros del maíz estadounidense se hundieron el lunes a su nivel más bajo en más de tres años y los de la soya marcaron un mínimo de dos años, debido a que la fuerte caída de los precios del crudo se trasladó a los mercados agrícolas, dijeron los analistas.

Las ventas técnicas y las lluvias favorables en las zonas de cultivo de secano de Brasil contribuyeron a la caída de los precios de los granos, después de que la soya bajara la semana pasada por la mejora de las perspectivas de cosecha en Sudamérica, según los analistas.

Las pérdidas fueron un golpe para los agricultores estadounidenses que plantarán sus próximas cosechas en la primavera, pero beneficiaron a los ganaderos que deben comprar grano y soya para alimentar a sus animales.

"Si se mantiene el mercado del

crudo a la baja, es muy difícil que los cereales se recuperen", dijo Jim Gerlach, presidente de la correduría A/C Trading.

Los precios del petróleo cayeron hasta 4 por ciento. Las pérdidas afectaron a los mercados agrícolas, ya que el maíz se utiliza para fabricar etanol y el aceite de soya para biocombustibles.

Los futuros del maíz de la Bolsa de Chicago Cv1 bajaron 5.75 centavos a 4.55 dólares el bushel; su precio más bajo desde diciembre de 2020.

La soya cayó 14 centavos a 12.4225 dólares el bushel, tocando su mínimo desde diciembre de 2021. El trigo descendió 20 centavos a 5.96 dólares el bushel.

Los operadores de granos ajustaron posiciones antes de que el Departamento de Agricultura de Estados Unidos actualice sus estimaciones sobre la oferta y la demanda mundiales en un informe mensual previsto para el viernes.



▲ Los futuros del maíz estadounidense se hundieron el lunes a su nivel más bajo en más de tres años y los de la soya marcaron un mínimo de dos años. Foto: Europa Press / La Jornada